



## **MATERNITÉ ET PSYCHOMOTRICITÉ**

### **Accompagnement et préparation à la naissance**

*« Etre mère, c'est une histoire de désir, d'amour, d'envies partagées... Mais c'est aussi une aventure riche en bouleversements qui nous reconnecte à nos propres racines. »*

La grossesse implique des modifications morphologiques mais également de nombreux bouleversements hormonaux et psychologiques. Le temps de la grossesse est un moment unique dans la vie d'une femme. De nombreuses émotions surviennent. Certaines se sentent belles, épanouies, heureuses mais d'autres ont l'impression de ne pas être à la hauteur, se sentent tristes, bouleversées, tourmentées...

#### ***Un lieu de partage dans un univers chaleureux et bienveillant***

Je vous offre un espace de libre expression où vous pourrez confier vos préoccupations : la possibilité d'évoquer vos craintes, vos angoisses, mais également vos désirs.

Nous aborderons ensemble vos questionnements sur le développement moteur et psychique de l'enfant.

Il s'agit d'un groupe d'échange où nous pourrions partager des vécus et des ressentis liés à la grossesse, à la maternité et à la parentalité.

Je vous propose une réflexion autour de la relation que vous pourrez tisser avec votre tout-petit où nous aborderons des thèmes tels que l'attachement, la séparation, la gestion des émotions, les écrans, l'éducation bienveillante.

Vous vous posez des questions sur le matériel de puériculture, sur les jeux à utiliser ? Ce lieu est aussi l'occasion de transmettre des conseils et d'apporter un regard psychomoteur.

**Elodie KLINCK - Psychomotricienne D.E.**

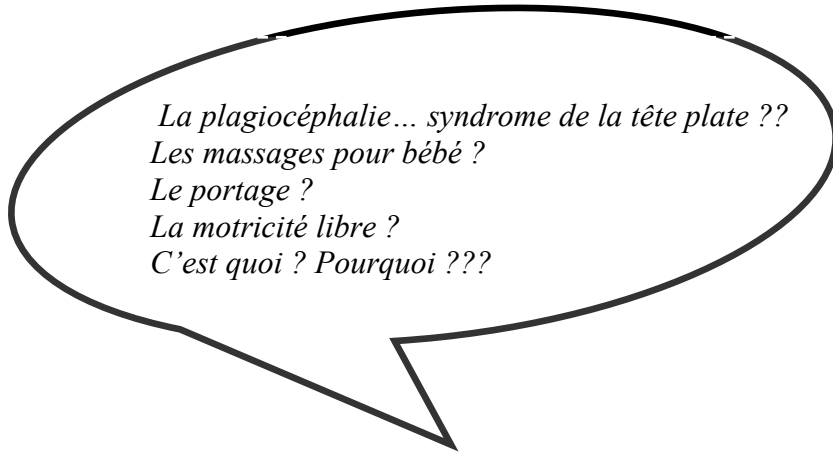
06 35 19 90 95

[eklinck.psychomot@gmail.com](mailto:eklinck.psychomot@gmail.com)

[www.psychomotricite-creuse.fr](http://www.psychomotricite-creuse.fr)



## Séances de psychomotricité



*« On ne naît pas parent, on le devient » Françoise Dolto, célèbre pédiatre et psychanalyste*

Un temps vous sera également proposé pour être en lien avec vous-même et avec votre bébé autour de moments de relaxation.

### Objectifs

- S'offrir un espace pour prendre soin de soi, de son corps et de son bébé
- Échanger et partager
- S'informer
- Se relaxer
- Vivre un temps de relation, de contact et de détente avec son bébé
- Travailler sur l'axe, sur l'équilibre, sur la respiration
- Échanger autour de la douleur et de la gestion des émotions

### Comment ?

Obtenez un accompagnement personnalisé (seule) ou en groupe (en parallèle du suivi de grossesse classique).

En groupe : session ouverte à partir de 3 inscriptions.

Cycle de 6 séances dédiées aux futurs parents (femmes enceintes et conjoints) de 45 min.

Sur inscription / Dates à convenir ensemble.

**N'hésitez pas à me contacter pour une prise de rendez-vous ou pour l'obtention d'informations complémentaires.**

**Elodie KLINCK - Psychomotricienne D.E.**

06 35 19 90 95

[eklinck.psychomot@gmail.com](mailto:eklinck.psychomot@gmail.com)

[www.psychomotricite-creuse.fr](http://www.psychomotricite-creuse.fr)