



## MOTRICITÉ LIBRE

Votre tout-petit se déplace sur les fesses, tombe en arrière en position assise ou encore ne parvient pas à se défaire seul d'une position ? Vous vous posez des questions sur son développement et sa motricité ?

Ces séances permettront d'aborder ensemble vos questionnements et vos inquiétudes. Des moments de découverte sensori-motrice seront proposés au travers de jeux et de parcours psychomoteurs qui respecteront le rythme de développement de votre enfant.

### La motricité libre, c'est quoi ?

C'est laisser la possibilité à l'enfant de découvrir son corps, d'explorer ses capacités.



C'est permettre à l'enfant de passer à l'étape suivante de sa motricité, comme il le souhaite, quand il le souhaite.



### La motricité libre, c'est quoi ?

C'est favoriser la mobilité et l'équilibre naturels de l'enfant.



C'est choisir attentivement les vêtements et chaussures qui n'entraveront pas sa motricité.



C'est aussi permettre à l'enfant de ressentir ses sensations corporelles.

### La motricité libre, c'est quoi ?

C'est favoriser l'éveil de l'enfant sans l'enfermer.



C'est privilégier un espace au sol adapté.

### La motricité libre, c'est quoi ?

C'est ne pas mettre l'enfant dans une position dont il ne peut se défaire seul.



C'est lui permettre de développer son autonomie ainsi que sa confiance en lui.



SITE WEB : BOUGRIBOULLONS.FR

### La motricité libre :

- Favorise une prise de plaisir sensori-motrice.
- Agit sur l'estime et la confiance en soi.
- Évite les blocages, les crispations musculaires, les troubles de la marche et de l'équilibre.
- Apporte un sentiment de sécurité.
- Développe l'esprit d'initiative et la curiosité.

Il s'agit d'un espace de libre expression dans lequel parents et enfants renforceront leur lien dans le plaisir partagé.

Obtenez un accompagnement personnalisé ou en groupe

En groupe : session ouverte à partir de 3 inscriptions

Cycle de 6 séances

Sur inscription / Dates à convenir ensemble

**N'hésitez pas à me contacter pour une prise de rendez-vous ou pour l'obtention d'informations complémentaires.**

**Elodie KLINCK - Psychomotricienne D.E.**

06 35 19 90 95 / [eklinck.psychomot@gmail.com](mailto:eklinck.psychomot@gmail.com)

[www.psychomotricite-creuse.fr](http://www.psychomotricite-creuse.fr)